

- 5) рассматривает решение судейской коллегии и подводит итоги Соревнований.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды профессиональных образовательных организаций г. Магнитогорска, в состав которых входят 4 обучающихся. Участниками могут быть как юноши, так и девушки. Форма одежды – единая, на усмотрение команды.

К соревнованиям допускаются участники, прошедшие медицинский осмотр.

Участники должны иметь необходимое личное снаряжение, обеспечивающее безопасное прохождение спортивной дистанции. Ответственность за безопасность и сохранение жизни участников команды в ходе соревнований возлагается на представителя команды от направляющей ПОО.

За некорректное, неспортивное поведение участников, представителей и болельщиков команды результат данной команды аннулируется, а сама команда дисквалифицируется до окончания соревнований.

4. Порядок и условия проведения соревнований

Соревнования проводятся с декабря по апрель в 3 этапа:

I этап – декабрь 2024 г., «Туристская полоса препятствий»

Место проведения: Спортзал ГБПОУ «Магнитогорский строительномонтажный техникум», ул. Лесопарковая, 99.

II этап – февраль 2025 г., «Военно-спортивная эстафета»

Место проведения: Спортзал ГБПОУ «Магнитогорский строительномонтажный техникум», ул. Лесопарковая, 99.

III этап – апрель 2025 г., «Спортивное ориентирование».

Победитель каждого этапа определяется наименьшей суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов (переведенных из расчета 1 балл = 10 секунд). При равенстве результатов более высокое место присуждается команде, имеющей меньшее количество штрафного времени.

За 5 минут до старта этапа участники проходят предстартовую проверку. В зону предстартовой проверки допускается стартующая команда без представителя.

Для участия в соревнованиях ПОО г. Магнитогорска не менее чем за 5 дней до начала проведения каждого этапа направляют заявку, подписанную директором, врачом и заверенную печатью образовательного учреждения, по форме согласно Приложению 2 в адрес ГБУДО ДУМ «Магнит»: dum_magnit@mail.ru (с обязательной пометкой в теме письма «Заявка на участие в соревнованиях «Полоса препятствий»).

Непосредственно на месте проведения соревнований для каждого этапа подаются следующие документы:

- заявка установленного образца, заверенная медицинским учреждением;
- документ, удостоверяющий личность, студенческий билет на каждого участника.

5. Расписание стартов и жеребьевки

- 1) Очередность стартов команд определяется жеребьевкой, результаты которой заносятся в протокол. Жеребьевка проводится в присутствии представителей команд (капитанов).
- 2) Стартуют команды по одной, в порядке очереди. Финишем считается момент пересечения последним участником команды финишной линии.
- 3) Время прохождения командами этапов определяется с помощью секундомеров и фиксируется в протоколе.
- 4) Команды, принявшие старт, обязаны пройти этапы в последовательности, определенной судейской коллегией. В случае подхода команды к этапу, который занят предыдущей командой, судья задерживает подошедшую команду до освобождения этапа, отметив в протоколе время задержки.

6. Определение результатов

Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени.

Командный зачет проводится по сумме результатов всех этапов. Команды не имеющие результат по одному из этапов занимают места после команд с полным зачётом.

5. Награждение победителей

Призёры в каждом этапе награждаются дипломами I, II, III степени.

Победитель в общем зачёте награждается переходящим Кубком и дипломом I степени.

Программы этапов соревнований «Полоса препятствий»

I этап - «Туристская полоса препятствий» (декабрь 2024 г.)

Место проведения: Спортзал ГБПОУ «Магнитогорский строительномонтажный техникум», ул. Лесопарковая, 99.

Сбор, построение, открытие Соревнований – **14.00.**

Программа этапа:

1) «Преодоление болота по кочкам»

Задание: преодолеть переправу 6 метров по «кочкам».

2) «Навесная переправа»

Задание: преодолеть переправу 6 метров по горизонтально натянутым веревкам.

3) «Переправа «Маятник»

Задание: преодолеть переправу 2 метра с помощью вертикально закрепленной веревки.

4) «Переправа «Параллельные перила»

Задание: преодолеть переправу 6 метров по параллельно натянутым перилам.

5) «Переправа по бревну»

Задание: преодолеть переправу 4 метра любым способом, не касаясь пола ногами.

Штрафы:

заступ за контрольную линию - 1 балл;

касание земли одной ногой - 1 балл;

двое на этапе - 3 балла;

срыв с кочки двумя ногами - 3 баллов;

пропуск кочки – 3 баллов.

II этап - «Военно-спортивная эстафета» (февраль 2025 г.)

Место проведения: Спортзал ГБПОУ «Магнитогорский строительномонтажный техникум», ул. Лесопарковая, 99.

Сбор, построение, открытие Соревнований – **14.00.**

Программа этапа:

1) «Разборка и сборка АКМ»

Задание: I и III участники разбирают АКМ, II и IV участники собирают АКМ.

2) «Мышеловка»

Задание: преодолеть препятствие 6 метров, переползая по-пластунски под сеткой или веревкой.

3) «Бабочка»

Задание: преодолеть переправу 6 метров по параллельно натянутым верёвкам.

4) «Переноска пострадавшего»

Задание: наложить шину на нижнюю конечность и транспортировать пострадавшего на носилках

5) «Надевание противогаза, метание гранаты в цель»

Задание: все участники команды надевают противогазы и бросают по две гранаты в цель.

Штрафы:

заступ за контрольную линию - 1 балл;
касание земли одной ногой - 1 балл;
двое на этапе - 3 балла;
срыв с кочки двумя ногами - 3 баллов;
пропуск кочки – 3 баллов.

III этап - «Спортивное ориентирование» (апрель 2025 г.)

Место проведения: территория МАУ «Парки Магнитки» г. Магнитогорска (будет уточнено непосредственно перед проведением этапа ввиду погодных условий и пригодности площадок).

Сбор, построение, открытие Соревнований – **14.00.**

Программа этапа:

Эстафета состоит из специальных этапов с элементами спортивного ориентирования, представляющих собой естественные и искусственные препятствия с наличием средств преодоления или без них. Для прохождения этапов всем участникам команды **необходимо** иметь перчатки и нескользящую обувь.

Организаторы проведения соревнований оставляют за собой право вносить изменения в программы этапов.

ЗАЯВКА

На участие в соревнованиях «Полоса препятствий»
среди обучающихся ПОО г. Магнитогорска в 2024-2025 учебном году

ПОО: _____

п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Группа	Виза врача
1				
2				
3				
4				

Медицинский работник _____
(Ф.И.О.)

Представитель команды: _____
(Ф.И.О., телефон)

М.П.

Состав организационного комитета
по подготовке и проведению соревнований «Полоса препятствий»
среди обучающихся ПОО г. Магнитогорска в 2024-2025 учебном году

1. Летучева Л.А. – директор ГБУДО «ДУМ «Магнит»
2. Бабарыкин А.Н. – педагог д/о ГБУДО «ДУМ «Магнит»
3. Ильина Е.И. – педагог-организатор ГБУДО «ДУМ «Магнит»
4. Свиридова Н.О. – педагог-организатор ГБУДО «ДУМ «Магнит»