

Учебный (тематический) план «Профориентация и проектирование карьеры»

N п/п	Название раздела, темы	Кол-во часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Раздел 1. Мир профессий и труда	27	13	14	-
1.1	Вводное занятие. Знакомство с миром профессий (Атлас новых профессий, классификация по Климову Е.А.). Диагностика входная (диагностика профессиональной идентичности, личностного развития, социализации и т.п.)	6	3	3	Беседа, практическая работа, игра
1.2	Знакомство с ПОО СПО и специальностями/профессиями г. Магнитогорска и Челябинской области	3	1	2	Беседа, практическая работа с сайтами ПОО СПО
1.3	Работа с сайтом «ПроеКТОриЯ». Просмотр профориентационных фильмов	3	1	2	Обсуждение
1.4	Обучение профессии как путь к успешному жизненному пути. Игра – социальный навигатор «Я – человек»	3	1	2	Беседа, обсуждение, игра
1.5	Личные и профессиональные качества специалистов различных отраслей.	3	3	0	Беседа, обсуждение, игра
1.6	Социальные проблемы труда. Мини-игра «Общее дело» (игровая программа «Профи+» (Навигатум))	3	1	2	Беседа, обсуждение, игра
1.7	Разговор о будущем (работа с Атласом новых профессий)	6	3	3	Беседа, обсуждение
2.	Раздел 2. Грамотное трудоустройство	24	8	16	-
2.1	Современный рынок труда и его требования к профессионалу.	3	2	1	Беседа
2.2	Опасные производственные факторы и профессиональная деформация.	3	2	1	Беседа
2.3	Правила поиска вакансий и создание резюме. Игра «Профессиональное лото» (игровая программа Атласа новых профессий)	6	2	4	Беседа, практическая работа
2.4	Как пройти собеседование.	3	1	2	Беседа, практическая работа, игра
2.5	Работа с сайтом «Работа России» и сайтами по поиску вакансий	3	0	3	Практическая работа, обсуждение
2.6	Профессиональная этика. Игра – социальный навигатор «Я – человек»	3	1	2	Беседа, обсуждение, игра
2.7	Выбор подходящих профессий по психотипу личности.	3	0	3	Компьютерное тестирование

Промежуточная аттестация Игра «Компас новых профессий» (игровая программа Атласа новых профессий)		3	0	3	Игра
3.	Раздел 3. Профессиональные пробы и практическое ориентирование	45	9	36	-
3.1	Инструктаж по технике безопасности и правилам дорожного движения	3	3	0	Беседа
3.2	Посещение дней открытых дверей в ПОО г. Магнитогорска	9	0	9	Экскурсия
3.3	Посещение профессиональных проб по программам СПО ПОО г. Магнитогорска	6	0	6	Экскурсия
3.4	Экскурсии на производственные площадки г. Магнитогорска	6	0	6	Экскурсия
3.5	Семинары по правовой и экономической грамотности	6	6	0	Семинар
3.6	Встреча со специалистами Центра занятости населения г. Магнитогорска	6	0	6	Экскурсия
3.7	Психологические тренинги на командообразование и профессиональную коммуникацию	6	0	6	Беседа, обсуждение
3.8	Подготовка к участию в конкурсах профессионального мастерства	3	0	3	Беседа, отработка практических навыков
Промежуточная аттестация Демонстрация одной из специальностей / профессий – от выбора места учебы до перспектив трудоустройства		3	0	3	Практическое задание
Итоговая аттестация Ролевая игра «Трудоустройство»		6	0	6	Игра
ИТОГО		108	30	78	

