

Учебный (тематический) план «Школа безопасности», педагог Бабарыкин А.Н.

N п/п	Название раздела, темы	Кол-во часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Раздел 1. Введение в программу	3	3	-	
1.1	Основы знаний. Техника безопасности.	3	3	-	Беседа. Фронтальный опрос.
2	Раздел 2. Исторические и боевые традиции Отечества.	12	12	-	-
2.1	Государственная и военная символика. Символы воинской чести.	3	3	-	Беседа, педагогическое наблюдение
2.2	Назначение Вооруженных Сил РФ. Общевоинские уставы.	3	3	-	Беседа, педагогическое наблюдение
2.3	Дни воинской славы и памятные даты России.	3	3	-	Беседа, педагогическое наблюдение
2.4	Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	3	3	-	Беседа, педагогическое наблюдение
3	Раздел 3. Физическая подготовка	52	6	46	-
3.1	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии на него физических упражнений. Врачебный контроль, самоконтроль.	6	-	6	Выполнение упражнений.
3.2	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	15	3	12	Выполнение упражнений.
3.3	Круговая тренировка общефизической направленности: развитие силы, выносливости, повышенной интенсивности, быстроты, ловкости	31	3	28	Выполнение упражнений.
4	Раздел 4. Основы безопасности жизнедеятельности.	24	21	3	-
4.1	Безопасность и защита человека в ЧС	6	6	-	Беседа, педагогическое наблюдение
4.2	ЧС локального характера в природе и безопасность.	6	6	-	Беседа, педагогическое наблюдение

4.3	Гражданская оборона.	6	6	-	Беседа, педагогическое наблюдение
4.4	Противопожарная безопасность.	6	3	3	Беседа, педагогическое наблюдение. Выполнение упражнений.
5	Раздел 5. Медицинская подготовка	18	6	12	-
5.1	Первая медицинская помощь при различных видах травм.	18	6	12	Беседа, педагогическое наблюдение. Выполнение упражнений.
Промежуточная аттестация		3	1	2	Контрольный урок
6	Раздел 6. Основы туристской подготовки	51	20	31	-
6.1	Туристские путешествия, история развития туризма.	3	2	1	Беседа, педагогическое наблюдение.
6.2	Личное и групповое снаряжение.	6	2	4	Беседа, педагогическое наблюдение.
6.3	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	6	3	3	Беседа, педагогическое наблюдение.
6.4	Подготовка к походу.	6	2	4	Беседа, педагогическое наблюдение.
6.5	Питание в туристском походе.	6	3	3	Беседа, педагогическое наблюдение.
6.6	Туристские должности в группе.	6	3	3	Беседа, педагогическое наблюдение.
6.7	Правила движения в походе, преодоление препятствий.	6	2	4	Беседа, педагогическое наблюдение.
6.8	Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий.	6	3	3	Беседа, педагогическое наблюдение.
6.9	Подведение итогов туристического похода.	6	-	6	Беседа, педагогическое наблюдение. Составление отчета о походе
7	Раздел 7. Строевая подготовка	27	6	21	-

7.1	Строевые приемы и движение.	27	6	21	Беседа, педагогическое наблюдение. Выполнение упражнений.
8	Раздел 8. Тактическая подготовка	9	3	6	-
8.1	Основы общевойскового боя. Вооружение и боевая техника. Действия солдата в бою.	6	3	6	Беседа, педагогическое наблюдение. Выполнение упражнений.
9	Раздел 9. Топография и ориентирование	9	3	6	-
9.1	Топографическая и спортивная карта. Компас.	9	3	6	Беседа, педагогическое наблюдение. Выполнение упражнений.
Промежуточная аттестация		3	-	3	Контрольный урок
Итоговая аттестация		6	-	6	Соревнования
Итого:		216	81	135	